

S.C.WORKS 今週のスタディ！

【ヘッドライン】

- 1) 「“小容量”でヒット狙えー食品各社、単身・高齢者向け強化」
- 2) 「オメガ3脂肪酸は魚でとろう」
- 3) 「石川県の食・観光情報、手軽に同時検索」

1) 「“小容量”でヒット狙えー食品各社、単身・高齢者向け強化」

食品メーカーがペットボトル容器に入った小麦粉や、使い切りタイプのホイップクリームなど小容量新商品を続々と市場投入している。独身女性や単身世帯の増加に加え、高齢者の家庭でも子どもが巣立ちして1、2人だけの世帯が増え、1キログラムや1リットルといった大家族向け容量では多すぎて使い切れない家庭が増えている。

食品企業からすればこうした小容量商品は使い切りの新鮮さをアピールするとともに単価も上げられるメリットがあり、原材料高騰のなか、さらに新商品が増えそうだ。

日清製粉グループの日清フーズは20日にボトル容器入りの小麦粉「日清クッキングフラワー」を発売する。小麦粉は通常、500グラムや1キログラムの物が中心だが150グラムと小さくし、詰め替え用100グラム商品もそろえた。消費税抜き価格は220円と140円。1グラム当たりの単価は一般用小麦粉の2倍近い。

生鮮食品や惣菜などスーパーで扱う商品の小容量対応はもはや当たり前で、最近では鍋スープの一人用などメーカー商品でも個食対応が進んできている。量を減らすだけでなく、鮮度を保つパッケージをすることで最後まで美味しく使いきれぬ醤油など、保存方法に注目した商品もあるが、いずれにせよ「ちょっとずつを美味しく」というのは少人数世帯には助かるし食品のムダも省けるだろう。どんどん便利になるのはうれしい反面、やはりその分単価があがるので、先人の知恵を活かした保存方法や使い切り方をもっと学びたいと思う。

2) 「オメガ3脂肪酸は魚でとろう」

健康を保つには、食生活が基本です。「バランスのよい食事」と簡単にいいますが、実はむずかしいもの。

では、具体的に何を食えばいいか。血液の流れに効果があり、生活習慣病を予防できるような食事ができれば理想的です。毎日、食事に取り入れたい食べ物は8品目。

「オサカナスキヤネ食」と覚えてください。

そう、「お魚、好きやね！」です。

「オ」はお茶、カテキンの多い緑茶がおすすめ

「サ」は魚、「背の青い魚」に多く含まれるEPA（エイコサペンタエン酸）は、サラサラ効果が期待できます

「カ」は海藻

「ナ」は納豆

「ス」は酢ですが、黒酢は血流改善度ナンバーワン

「キ」はキノコ類
「ヤ」は野菜
「ネ」はねぎ類で、玉ネギやニンニクも入ります

こうして並べてみると、特に珍しいものはなく、いずれも身近にあるものばかり。忙しい毎日の生活のなかでも、この8品目をうまくメニューにとり入れることができるでしょう。

語呂合わせにしたのは、日本人の魚介類の摂取量が年々減っており、魚を積極的に食べてほしいという願いを込めているのです。

世界一の長寿国日本。魚の貢献は大です。魚には「脳の栄養素」とも呼ばれているオメガ3脂肪酸、すなわちEPAやDHA（ドコサヘキサエン酸）が豊富に含まれています。イワシやサバ、ブリ、サンマ、アジなどの「背の青い魚」にはEPAが、マグロ、カツオなどにDHAが多く含まれています。サラサラ効果のほか、認知症の予防改善、記憶力を高める効果が期待されています。

オメガやEPAと聞いてもピンとこないが、オサカナスキヤネはわかりやすいので消費者にも受け入れてもらえそう。食品の機能性表示が導入されることでますます食の持つ効能に触れる機会が多くなると思うが、語呂合わせはわかりやすく伝わりやすいだろう。

3) 「石川県の食・観光情報、手軽に同時検索」

東京駅と石川県の金沢駅を最短2時間28分で結ぶ北陸新幹線。開通まで残すところ1ヵ月となった。陸路での首都圏から北陸へのアクセスが格段によくなり、北陸では観光やビジネスの旅行客が増加し、大きな経済波及効果があると期待が寄せられている。

北陸新幹線開通に合わせて、ぐるなびでは石川県と連携しパソコン・スマートフォン向けの食と観光の一体的な情報提供サイトをスタートする。特設サイトのスマートフォン版で石川県内の飲食店情報と観光情報の同時検索を手軽に行えて、GPS機能を利用した現在地周辺の飲食店検索のほか、目的や気分に合わせて観光ルートや周辺の飲食店を検索できる。旅行者が旅先で抱くリアルタイムな情報ニーズの満足度を高め、リピーター確保につなげる狙いだ。

観光では、やはり北陸の食が目玉になる。ぐるなびが実施した調査では、石川県の料理・食材のイメージという質問に対し、「魚介類の料理が美味しい（74.4%）」という回答がトップだった。一方で食べてみたい料理・食材では「能登牛（38.5%）」「金沢カレー（25.9%）」「加能ガニ（25.7%）」とバラエティーに富んだ料理や食材が上位を占めた。魚介類だけでなく、肉やB級グルメと言った幅広い食を楽しめることが石川県の食の魅力といえそう。

注目が集まっている北陸新幹線。乗車券の発売はもちろん大盛況で、1番列車は25秒で完売したというニュースもあった。金沢から東京へという利用の仕方も多いと思うが、東京から金沢へ気軽に行きやすくなることで地方が賑わうというのが大きい。開業後はこのような情報発信サービスなどがますます増えてくると思うので、どのように発展していくかとても楽しみだ。